

TRACKER FÜR DEINE BEDÜRFNISSE!

Trage in die linke Spalte die Bedürfnisse ein, die du über die Entdecke-deinen-Schatz-Übung gefunden hast. Für jedes gefundene Bedürfnis malst du auf der rechten Seite ein Kästchen aus. So weißt du, welches Bedürfnis du, wie oft gefunden hast.

BEDÜRFNIS	
.....	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
.....	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
.....	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
.....	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
.....	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
.....	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
.....	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
.....	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
.....	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
.....	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
.....	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
.....	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ Wichtig
 ☐ Bekannt
 ☐ Nicht überraschend
 ☐ _____
☐ Sehr wichtig
 ☐ Überraschend
 ☐ _____
 ☐ _____